



Factsheet PepsiCo International

Hartige tussendoortjes

De hartige tussendoortjes behoren sinds 1993 tot de PepsiCo activiteiten in de Benelux. In dat jaar is Smiths Food Group bv onderdeel geworden van de PepsiCo International organisatie (hierna: PepsiCo International). De geschiedenis van Smiths Food Group begint in 1957 bij Gerrit Kistemaker die op zijn agrarische bedrijf aardappelen verbouwt en start met de productie van aardappelchips in Broek op Langedijk. In de jaren '60 is het agrarische bedrijf veranderd in een landelijk opererende onderneming. Kistemaker verkreeg namelijk de licentie en toepassingen om in Nederland de bekende en populaire Smiths aardappelchips uit Engeland te produceren. Het bedrijf produceert vervolgens tevens hartige tussendoortjes op basis van aardappelmeel en maïs onder de bekende merken Smiths, Cheetos en Doritos.



Sinds 1995 worden de aardappelchips onder de naam **Lay's** op de markt gebracht. De bekende naam Smiths blijft dan gelden voor de overige hartige snacks op basis van aardappel en/of maïs en Doritos voor de hartige snacks op basis van maïs. Sinds 1998 maakt Veurne Snack Foods uit België deel uit van de **PepsiCo organisatie**. Begin juni 2006 zijn de noten en hartige snacks van Duyvis aan het portfolio toegevoegd.

Verbetering van de vetzuursamenstelling: één van de speerpunten voor onze hartige tussendoortjes

PepsiCo International is voorloper op het gebied van vernieuwing. Het levensmiddelenbedrijf heeft een nieuwe zonnebloemolie (SunSeed™ olie) ontwikkeld en door de hartige tussendoortjes hierin te bakken, verlaagt PepsiCo International het percentage verzadigde vetten in 90% van haar hartige tussendoortjes. Verzadigde vetten zijn slecht voor hart- en bloedvaten. PepsiCo International vermindert niet alleen het percentage verzadigde vetten maar waar mogelijk wordt ook het totale aantal calorieën verminderd door minder olie te gebruiken. Hierdoor bevatten Lay's Potato Heads, Lay's light 33% en de nieuwe Cheetos producten 50% minder vet dan gewone aardappelchips. Naast de reductie van vet, zorgt PepsiCo International ook voor de reductie van zout bij een aanzienlijk deel van de Smiths en Cheetos producten. Ook zijn de kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen verwijderd uit Lay's Potato Heads en alle Cheetos producten.



Over SunSeed™, onze speciale zonnebloemolie

- Voor de productie van chips en snacks, gebruikt PepsiCo speciale olie, SunSeed™ genaamd. SunSeed™ is een speciale variëteit van zonnebloemolie met een hoger percentage oleïnezuur dan normale zonnebloemolie bevat. Dit onverzadigde vetzuur heeft een positief effect op het cholesterolgehalte in het bloed. Tevens bevat zonnebloemolie een laag percentage aan verzadigde vetten. Het terugdringen van de inname van verzadigde vetten wordt aangeraden om het cholesterolgehalte te verlagen.
- De olie komt uit Europa, voornamelijk uit Zuid-Frankrijk. Zonnebloemolie is gezonder omdat het minder verzadigde vetten en meer onverzadigde vetten bevat dan de meeste andere gebruikte olie.
- PepsiCo heeft miljoenen geïnvesteerd in de ontwikkeling van de nieuwe olie. De afgelopen jaren heeft PepsiCo 90.000 voetbalvelden vol geplant met zonnebloemen om de productie van de speciale olie te verhogen.



Hoe zit het nu precies met die productverbeteringen?



50-77% minder verzadigd vet dan gewone aardappelchips (op basis van gemiddelde waarden) door bereiding van alle Lay's producten in SunSeed™ olie


Varianten: Lay's Chips, Lay's Superchips, Lay's Sensations, Lay's Light, Lay's Potato Heads, Lay's Sticks

Voorbeeld Lay's Chips Naturel

Waarden per 100 gram	LAY'S 2004	LAY'S 2005	LAY'S 2006	LAY'S LIGHT*
TOTAAL Vetgehalte	34 gram	34 gram	34 gram	22 gram
Verzadigde vetten	16 gram	11 gram	8 gram	2 gram
Enkelvoudig Onverzadigde vetten	14 gram	19 gram	22 gram	18 gram
Meervoudig Onverzadigde vetten	4 gram	4 gram	4 gram	2 gram
Energie	530 kCal	530 kCal	530 kCal	470 kCal

* Per 100 gram is de reductie van het aantal kCal minder dan de reductie van de hoeveelheid vet. Dat komt omdat het lagere vetgehalte wordt gecompenseerd met een hoger gehalte aan koolhydraten. Kortom: per 100 gram zitten er meer aardappelschijfjes in. Dat leidt er wel toe dat er meer porties uit 100 gram Lay's Light zijn te halen

Voorbeeld Lay's Potato Heads (product gelanceerd in maart 2006)

	Naturel		Paprika		Cheese Onion	
	Per zakje 23 gram	Per 100 gram	Per zakje 23 gram	Per 100 gram	Per zakje 23 gram	Per 100 gram
TOTAAL vetgehalte	5.1 gram	22 gram	4.8 gram	21 gram	4.8 gram	21 gram
Waarvan verzadigde vetten	0.5 gram	2 gram	0.5 gram	2 gram	0.5 gram	2 gram
Waarvan enkelvoudig onverzadigd	4.1 gram	18 gram	3.9 gram	17 gram	3.9 gram	17 gram
Waarvan meervoudig onverzadigd	0.5 gram	2 gram	0.5 gram	2 gram	0.5 gram	2 gram
Energie	108 kCal	470 kCal	105 kCal	455 kCal	105 kCal	455 kCal



77% minder verzadigd vet dan voorheen door bereiding van alle Smiths producten in SunSeed™ olie

Varianten: Hamka's, Wokkels, Bugles, Nibb-it, Grills, Mama mia's, Ringlings, Pomtips, Favorites

Voorbeeld Smiths Grills BBQ

Waarden per 100 gram	Grills BBQ 2004	Grills BBQ 2006
TOTAAL Vetgehalte	26 gram	26 gram
Verzadigde vetten	12 gram	3 gram
Onverzadigde vetten	14 gram	23 gram
Natrium	0,8 gram	0,7 gram
Energie	510 kCal	510 kCal

Voorbeeld Smiths Hamka's

Waarden per 100 gram	Hamka's 2004	Hamka's 2006
TOTAAL Vetgehalte	27 gram	27 gram
Verzadigde vetten	13 gram	3 gram
Onverzadigde vetten	14 gram	24 gram
Natrium	1,0 gram	0,7 gram
Energie	510 kCal	510 kCal

Voorbeeld Wokkels Paprika

Waarden per 100 gram	Wokkels Paprika 2004	Wokkels Paprika 2006
TOTAAL Vetgehalte	21 gram	20 gram
Verzadigde vetten	10 gram	2 gram
Onverzadigde vetten	11 gram	18 gram
Natrium	1,2 gram	1,0 gram
Energie	480 kCal	470 kCal



77% minder verzadigd vet dan voorheen door bereiding van alle Cheetos producten in SunSeed™ olie

Varianten: Chipito, Spikies, Spinners en Big Fools (vanaf juli 2006)

Voorbeeld Cheetos Chipito Kaas en nieuwe introducties

Waarden per 100 gram	Chipito Kaas 2004	Chipito Kaas 2006	Spikies	Spinners	Big Fools
TOTAAL Vetgehalte	28 gram	23 gram	15 gram	17 gram	17 gram
Verzadigde vetten	13 gram	3 gram	2 gram	2 gram	2 gram
Onverzadigde vetten	15 gram	20 gram	13 gram	15 gram	15 gram
Sodium	1,3 gram	1,0 gram	0,7gram	0,8gram	0,8 gram
Energie	505 kCal	490 kCal	450 kCal	465 kCal	465 kCal

Indicatief overzicht gemiddelde waarden Cheetos producten

Waarden per 100 gram	Gemiddelde cheetos producten waarden 2004	Gemiddelde cheetos productenwaarden 2006
TOTAAL Vetgehalte	23 gram	18 gram
Verzadigde vetten	11 gram	2 gram
Onverzadigde vetten	12 gram	16 gram
Sodium	1,2 gram	0,8 gram
Energie	480 kCal	470 kCal

Vet Facts

- De mens heeft vetten nodig. Vet staat in de Schijf van Vijf van de voedingswijzer en behoort daarmee bij de basisvoeding.
- In alle producten met vetten zitten zowel verzadigde als onverzadigde vetten. Het is verstandig producten te eten met vooral onverzadigde vetten.
- Veel producten die verkrijgbaar zijn in de supermarkt, geven aan hoeveel vet en in welke verhouding verzadigde en onverzadigde vetten er in het product verwerkt zijn.
- Van de totale energie-inname, dus alle calorieën die je binnen krijgt, zou 20% tot 40% uit vetten moeten bestaan. Maximaal een kwart tot eenderde daarvan zou uit verzadigde vetten mogen bestaan en maximaal 1% uit transvet.
- Producten met voornamelijk:

Verzadigde vetten	Enkelvoudig onverzadigde vetten (EOV)	Meervoudig onverzadigde vetten (MOV)
Boter, kaas, vlees, vleesproducten, volle melk en yoghurt, taart, pastei, braadvet, harde margarines en bakvetten, kokos- en palmolie	Zonnebloemolie, olijven, noten (pistache, amandelen, hazelnoten, macademia, cashew, pecan), avocado's en de olie die hieruit wordt verkregen	Omega-3: zalm, makreel, haring, forel, walnoten, sojabonen en de oliën die hieruit worden verkregen. Omega-6: zonnebloempitten, tarwekiemen, sesam, walnoten, sojabonen, maïs en de oliën die hieruit verkregen worden

Energiebehoefte en ruimte voor tussendoortjes

Groep	Energiebehoefte bij een weinig actieve leefstijl, in kcal.	Energie uit een basisvoeding met uitsluitend voorkeursproducten in kcal.	Ruimte over voor extra's bij een basisvoeding met alleen voorkeursproducten, in kcal.	Energie uit een 'gemiddelde' basisvoeding in kcal.	Ruimte over voor extra's bij de gemiddelde basisvoeding, in kcal.
Mannen					
1-3 jaar	1100	800	300	1000	100
4-8 jaar	1500	1000	500	1200	300
9-13 jaar	2200	1400	800	1800	400
14-18 jaar	2900	1700	1200	2200	700
19-30 jaar	2700	1700	1000	2100	600
31-50 jaar	2500	1700	800	2100	400
51-70 jaar	2300	1600	700	1900	400
> 70 jaar	1900	1300	600	1600	300
Vrouwen					
1-3 jaar	1000	800	200	1000	0
4-8 jaar	1400	1000	400	1200	200
9-13 jaar	2100	1300	800	1600	500
14-18 jaar	2200	1500	700	1900	300
19-30 jaar	2100	1400	700	1700	400
31-50 jaar	2000	1400	600	1700	300
51-70 jaar	1900	1300	600	1600	300
>70 jaar	1600	1200	400	1400	200

Bron: www.Voedingscentrum.nl